



SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS

DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- La dysurie de la femme



SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS

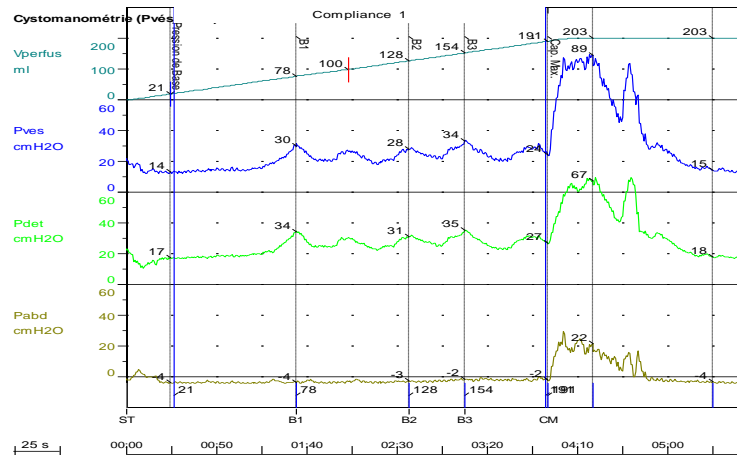
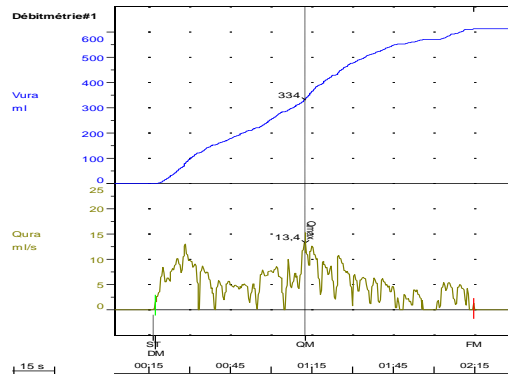
DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- Les **modalités de la rééducation** dépendent du **mécanisme** et des **conséquences** de la dysurie.
- **Mécanismes** de la dysurie:
 - par **obstruction vésicale**: défaut de fonctionnement du détrusor et/ou de sa commande neurologique;
 - par **obstruction cervico-urétrale** fonctionnelle ou organique;
 - en cas de **grossesse**: rétroversion utérine importante → RAU;
 - **fonctionnel** : désir (habitude, stress, etc.) de hâter la miction et d'accélérer volontairement le flux par des poussées abdominales.



- Conséquences/complications de la dysurie:
 - RPM \geq à 100 - 150 ml, ou \geq 20% du volume mictionnel;
 - signes de lutte;
 - infection urinaire à répétition.





SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENTIE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS

DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- **Rééducation comportementale**
 - **catalogue mictionnel** (calendrier mictionnel):
 - évaluer la diurèse diurne et nocturne (verre doseur);
 - programmer les apports hydriques et mictions.
 - **RPM**: sondage, échographie ou échographe portable (Bladderscan).

Catalogue Mictionnel	Jour 1			Jour 2			Jour 3					
	Horaire	Volume	Evénement		Horaire	Volume	Evénement		Horaire	Volume	Evénement	
			F	M			F	M			F	M
<p>Vous devez porter 24 heures d'affilée, de jour comme de nuit, un verre doseur, un carnet, l'agenda, un stylo, le volume de la miction mesuré avant à l'aide d'un verre doseur et sa contenance de la miction.</p> <p>• Noter vos heures de coucher et de lever.</p> <p>• Noter dans le carnet "Evénement E" la durée de Putes et leur importance (1- ou ++-), les des caractéristiques de durée de ces Putes (Tendu, M. mesché, L'empêché, Inconvenable, etc.).</p> <p>• Noter également dans le carnet les caractéristiques de leur déroulement (1, 2, 3, 4, ...).</p> <p>• Inscrire dans la case "Evénement M" les caractéristiques de la miction.</p> <p>F = normale I = empêché D = abasé ou miction difficile, etc.</p>												
	Total			Total				Total				Total



SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS

DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- **Apprentissage de la relaxation périnéale:**
 - travail manuel;
 - et biofeedback de la contraction et du relâchement musculaire.





SOUS LA PRÉSIDENTENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS
DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- **Sondages intermittents (auto/hétéro) (1):**

- à préférer au sondage à demeure;
- méthode de référence de drainage des urines en cas de rétention urinaire ou de vidange incomplète, en l'absence d'obstacle urologique;
- permet d'obtenir la continence et une protection du HAU;
- fréquence des sondages (5 à 6/24 h);
- acceptabilité de la méthode excellente.



1. *Patrick Raibaut et al., Progrès FMC, 2008;18:29-34*



SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENTENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS

DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- **Solutions alternatives au sondage intermittent:**
 - la **poussée abdominale**;
 - la **manœuvre de Créde**: expression manuelle sus-pubienne;
 - les **percussions abdominales**:
 - principe: déclencher des contractions détrusoriennes réflexes pour vider la vessie,
 - Indication: neurovessies hyperactives;
 - **à éviter** car efficacité incertaine et risque de complications.



SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS

DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- **Hypertonie sphinctérienne et dyssynergie vésico-sphinctérienne (DVS):**
 - neurovessies ++;
 - rééducation comportementale (catalogue mictionnel);
 - apprentissage de la relaxation périnéale;
 - cas particulier des **DVS** : ne pas se retenir trop longtemps.



SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENTIE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS
DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015

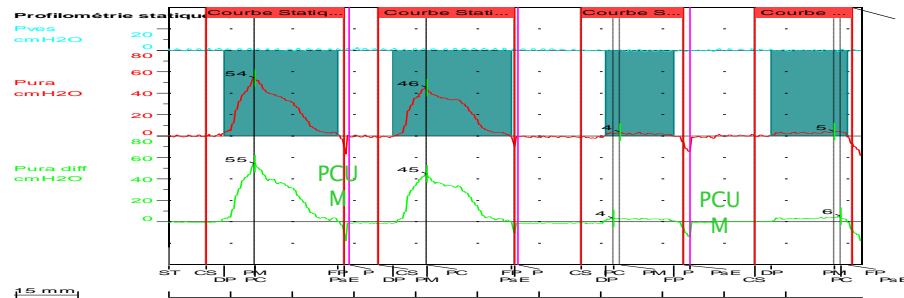


- Prolapsus génital obstructif (\geq stade 2) avec effet « pelote »
 - objectifs :
 - diminuer la dysurie et les autres SFU (pesanteur, PK, etc.);
 - prévenir ou ralentir l'aggravation du prolapsus;
 - prévenir le risque d'IUE et de récurrence.



Prolapsus non réduit

Prolapsus réduit





SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS

DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- **moyens** : prise en charge rééducative globale :
 - améliorer la **compétence du plancher** pelvien (tonicité, contractilité et son automatiser lors des efforts),
 - améliorer la **compétence de l'abdomen** (capacité à maintenir et à orienter les pressions engendrées par les efforts) (non validé),
 - améliorer la **gestion des efforts**,
 - **travail hypopressif** de réabsorption du prolapsus (non validé),
 - travail de la **statique lombo-pelvienne** (limiter l'hyperlordose lombaire, etc.).





SOUS LA PRÉSIDENTENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS
DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- **Cas particulier de la femme âgée**

- Trois circonstances favorisantes:
 - Le **fécalome**;
 - **Iatrogène** (anticholinergiques, morphiniques, psychotropes sédatifs, neuroleptiques, les inhibiteurs calciques, etc.);
 - **fracture du col du fémur** ou du bassin.
- Tolérance d'un **RPM** plus important que chez la personne plus jeune (200 - 300 ml).
- Privilégier les **mictions sur les toilettes** et non sur le bassin en cas d'alitement.
- **Sonde à demeure en cas de chirurgie de la hanche**: éviterait une rétention importante et le risque de difficulté de reprise de la miction.
- Apprentissage des **auto-sondages**: plus lent mais possible!





SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

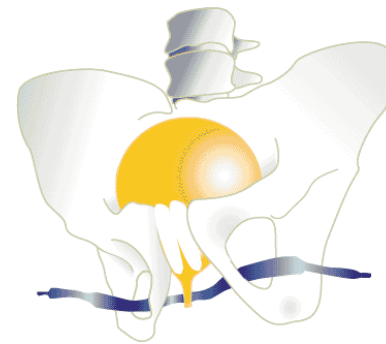
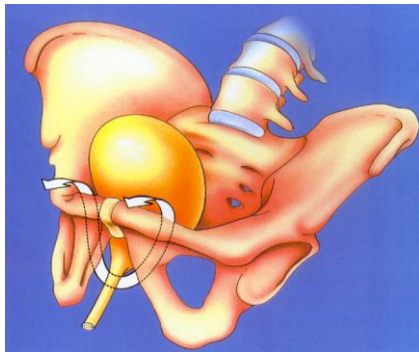
SOUS LA PRÉSIDENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS
DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- **Après cure chirurgicale d'IUE par bandelette sous urétrale**
 - Surtout **TVT > TOT**.
 - **Expliquer le mécanisme** de la dysurie à la patiente ++.
 - **Rééducation comportementale** (catalogue mictionnel).
 - **Auto-sondages intermittents**.
 - **Section de la bandelette** (risque de récurrence d'IUE).





SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

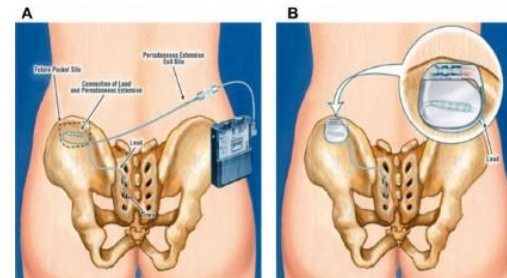
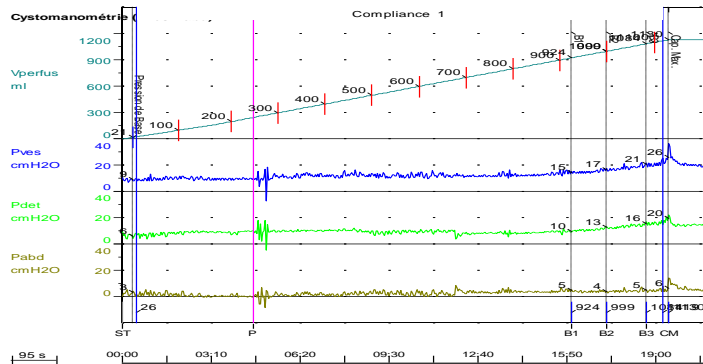
SOUS LA PRÉSIDENTENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS
DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- Grande vessie hypocontractile:
 - auto-sondages ++;
 - Neuromodulation sacrée ± (efficacité non prouvée).





SOUS LA PRÉSIDENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS
DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- Dans tous les cas :
 - **travail postural** : trouver la position du bassin la plus adaptée à la vidange vésicale;
 - **prendre le temps** pour uriner;
 - **éviter de pousser** lors de la miction;
 - rééducation comportementale en cas de **constipation**.



SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENCE DU DR LOÏC LE NORMAND

LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS

DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



- **Conclusion** : une bonne connaissance de la **physiopathologie** et de l'**étiologie** de la dysurie, basées sur un **interrogatoire** précis et un **examen clinique neuro-périnéal**, sont des éléments majeurs dans sa prise en charge rééducative, qui passe par une bonne **information de la patiente**, dont l'**adhésion** conditionne le plus souvent le résultat.



SIFUDPP
Société Interdisciplinaire Francophone
d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie

SOUS LA PRÉSIDENCE DU DR LOÏC LE NORMAND
LA BAULE
PALAIS DES CONGRÈS
DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2015



Merci

