

Hallux rigidus

F Gaillard

Hallux rigidus

- Cotterill 1888
- Enraidissement 1 MTP (FD+)
- Sans déviation axiale
- Arthrose : pincement + ostéophytose

- HR = arthrose métatarso-phalango-sésamoïdienne du 1er rayon

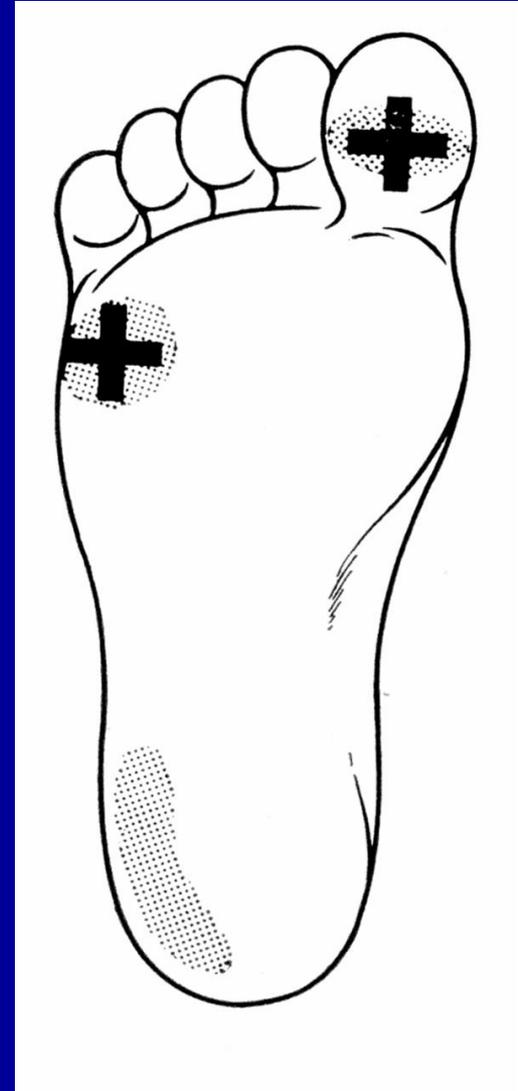
physiopathologie

- NI : FP 30, FD 90
- Marche Nle: 65 à 75°
pour une propulsion normale du pas
- Seule articulation indispensable du pied pour le déroulé



Physiopatho 2

- Marche en supination par esquive d'appui sur première tête
- Contracture de surcharge bd ext pied et jambe
- Hypermobilité dorsale de IP : aspect en « barquette »
- Durillon base P1
- Contracture CFP



pathogénie

- Origine ? - dystrophique acquis ou congénital
 - traumatique
 - articulaire
- Causes secondaires
 - Anomalies morphologiques
 - Excès longueur M1, hyperpression MTP1
 - Trop long, trop droit, trop direct
 - Défaut de VR métaT, de VG phalangien
 - GO égyptien, M1>M2
 - Trop long, perte du déroulement NI du pas, percussion à chaque pas du bout de la chaussure

morphotype

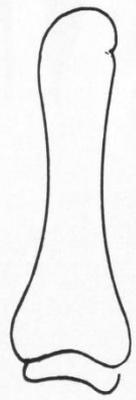
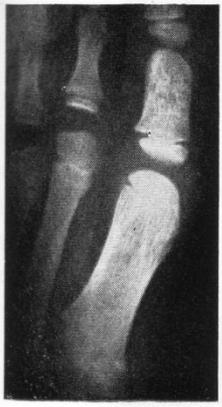
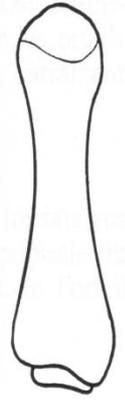
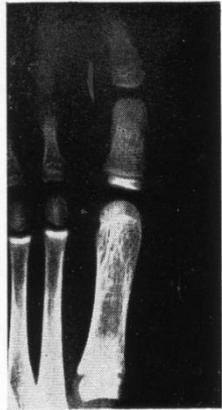
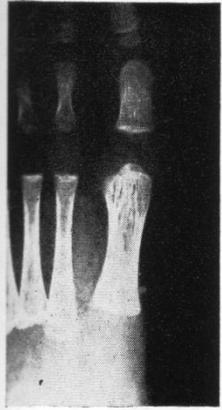
- Excès longueur M1, hyperpression MTP1
- Trop long, trop droit, trop direct
- Défaut de VR métaT, de VG phalangien
- GO égyptien, $M1 > M2$
- Trop long, perte du déroulement NI du pas, percussion à chaque pas du bout de la chaussure



- Lésions dystrophiques

- Ostéochondrite 1ère tête
- Difficile à voir au début
- Masquée par des lésions dégénératives ensuite





Pathogénie 2

- Lésions de articulation métatarso-sésamoïdienne, sésamoïdes trop postérieurs
- Lésions post-traumatiques
 - Football +++ chondromalacie
 - Shoot contre un meuble
 - Chute d'objet sur le pied

- Lésions post-traumatiques 2

- Chaussures trop courtes
- Immobilisation post-trauma trop prolongée
- Algo secondaire
- Fracture articulaire tête méta
- Luxation MTP

Pathogénie 3

- Arthrites de MP1 (inflam, infect, microcristaux)
- Valgus calcanéen
- Lésions post-chirurgicales
 - Keller
 - Libération excessive des parties molles avec chondrolyse

Donc svt intrication de plusieurs facteurs

2 pics de fréquence, adulte jeune < 40

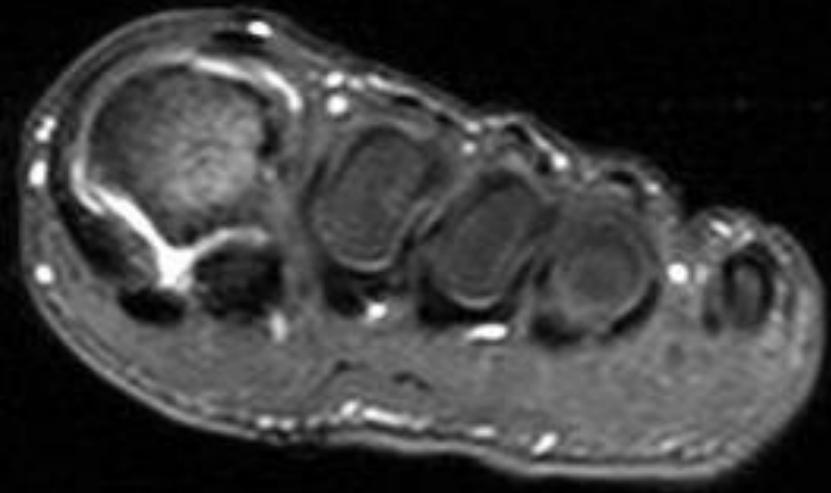
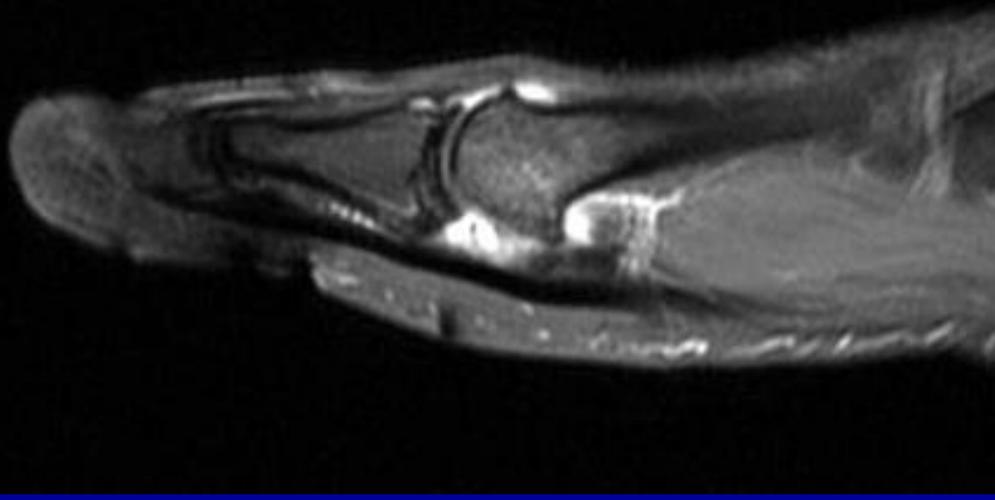
adulte âgé > 60

Clinique : stade de début

- Hallux dolorosus
- Douleur MP1 ou 5 ou loge latérale pseudo-radiculaire
- Ex : diminution de FD pfs 30°
- Rx
 - pincement modéré
 - Ostéophytose débutante



HR débutant



HR débutant



HR débutant



Clinique : stade tardif

- Hallux limitus
- Douleur tjs, svt atténuée
- Limitation++
- Aspect en barquette ou en FP
- Exostose dorsale
- Bursite en regard
- Gêne au chaussage
- Durillons V tête, tête P1

HR évolué



HR évolué



HR évolué



HR : douleur

- Douleurs: mécaniques
 - » À la marche (phase digitigrade du pas)
 - » Marche pied nu, sur talons hauts ou chaussures souples
 - » En appui (escrime)
 - » En propulsion (tennis, basket)
 - » À la face dorsale et dans la MTP
- Douleurs neuropathiques
 - » Brûlures, paresthésies
 - » Branche dorsale du nerf cutané dorsal médial / ostéophyte (Tinel)

HR : douleur de conflit

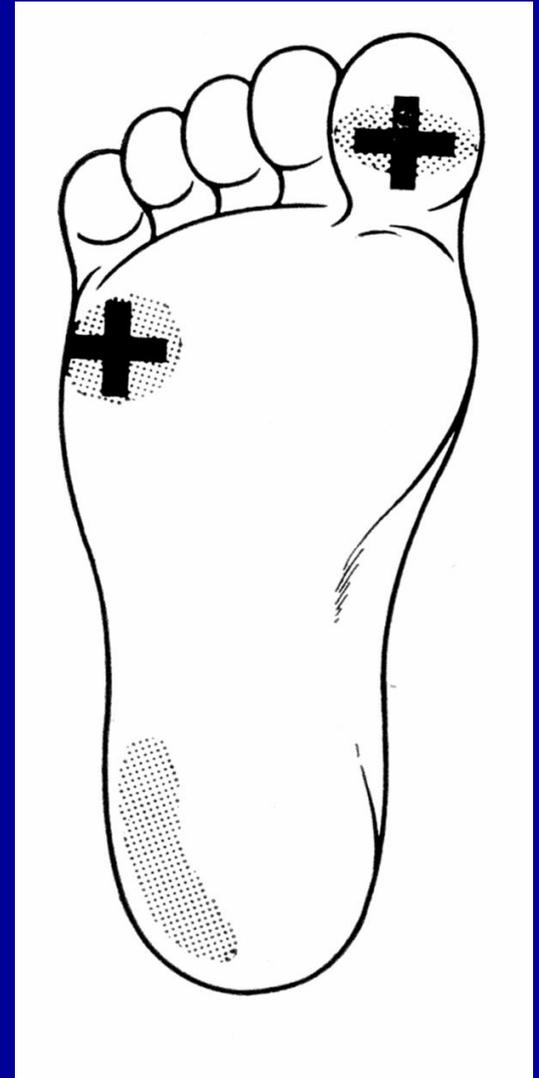
- **Conflit ostéophyte / chaussure :**
 - Bursite
 - Face médiale de l'hallux

Durillon face
plantaire de l'IP
Sésamoidopathie



Trouble de la marche

- Boiterie
- Marche en supination
- Surcharge Vè rayon
- Bursite Vè MTP



Usure des chaussures, parfois premier signe



Usure des semelles
Tête M2, sous IP hallux



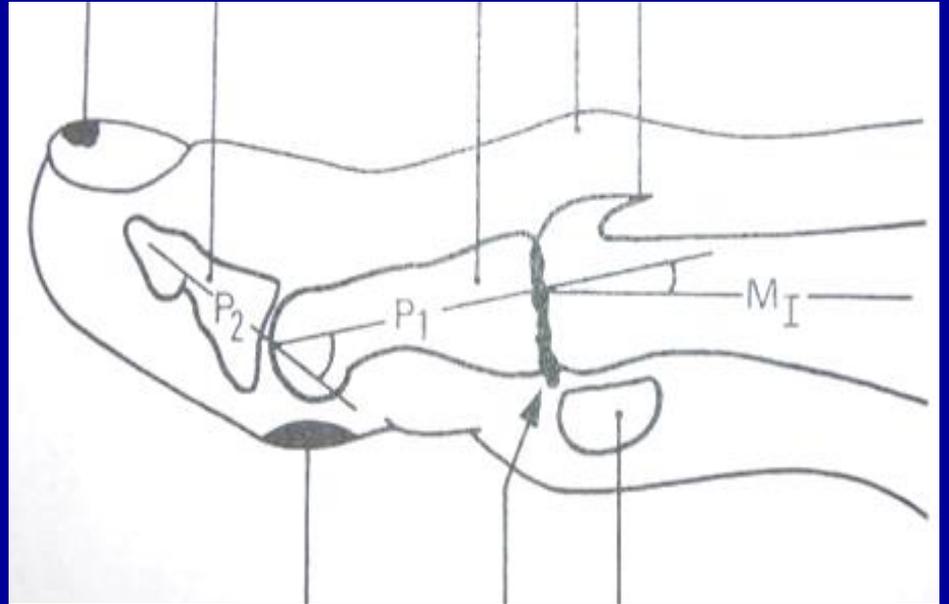
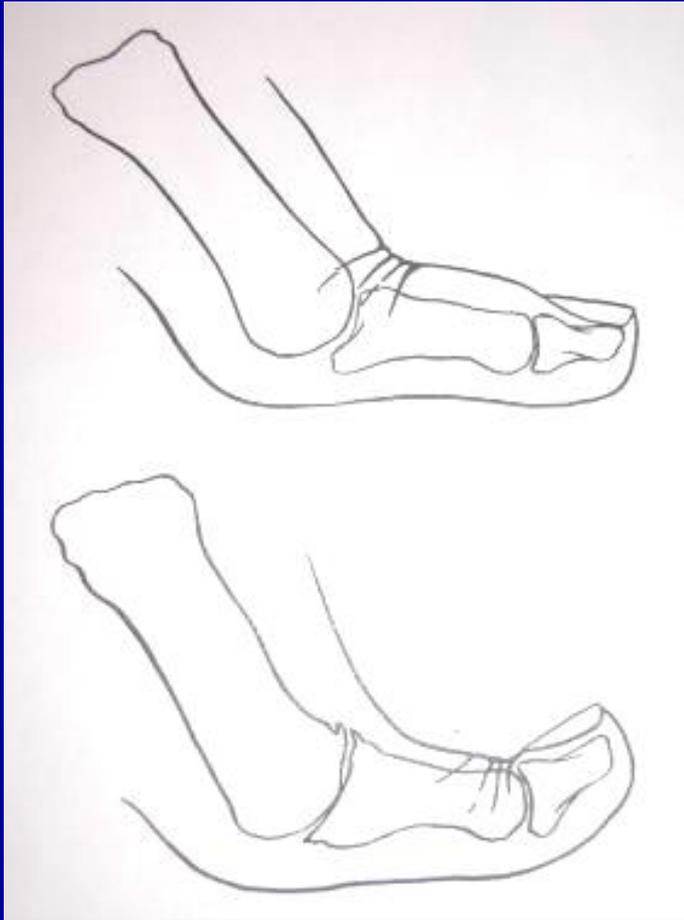
- Cassure de la tige plus marquée en regard de la 1^{ère} MTP
- Difficultés de chaussage



examen

- Svt équin 1ère MTP
- Alignement axé
- Creusement du pli cutané
- Exostose dorsale
- rougeur, hyperK, épanchement
- FD limitée





Radio : stade tardif 1

- Pincement majeur
- Ostéophytose péricapitale +++

médiale, dorsale et latérale



Radio : stade tardif 2

- Pincement majeur
- Ostéophytose péricapitale +++

médiale, dorsale et latérale



Traitement médical

- Prophylaxie chez enfant
 - -correction VG
 - -chaussage

Antalgiques, AINS, topiques

Infiltrations de corticoïdes: 2 ou 3

Voie post-latérale

Viscosupplémentation:

Avarez, simple aveugle/ HXT (20/20, 3 inj)

Diminution de dl> HXT

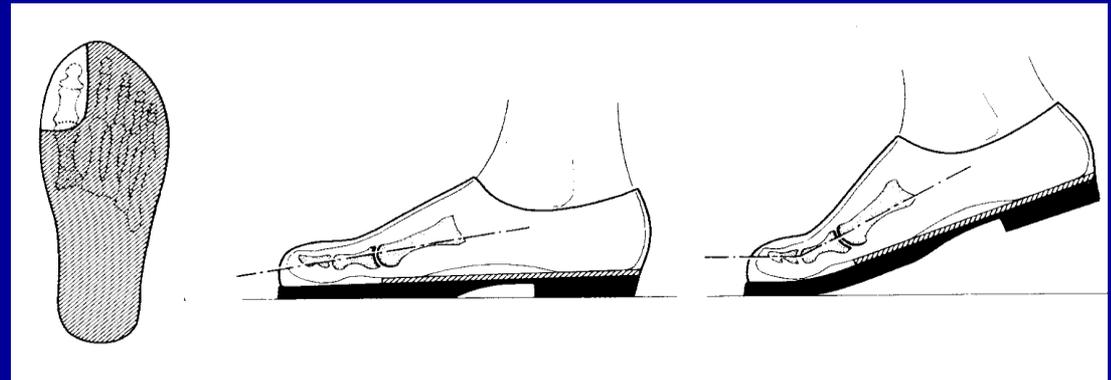
Valeur?

Traitement médical

- Orthèses plantaires et chaussage
- Rééducation
 - Massage, posture, mobilisation
 - Rééd de la marche hydro-kiné, ergo
- Strapping pour sports pieds nus

orthèses

- Matière souple
- Renforcement sous M1
- Logette sous hallux
- +/- logette Vè tête
- Chaussure à semelle ext rigide (cuir sous MP1°)



Traitement médical

- Orthèses plantaires et chaussage
- Rééducation
 - Massage, posture, mobilisation en traction
 - Rééd de la marche hydro-kiné, ergo
- Strapping pour sports pieds nus



==



indications

- Stade 1
- Ttt médical
- Bien estimer la demande et ttt en fct de cette demande
- Stade 2 chirurgical

