





Plaisir, travail et agilité























Agile Garden



MON QUOTIDIEN Coach agile

> MES COPAINS **AGILES Explorateur** Co-animateur



L'importance du plaisir dans le changement



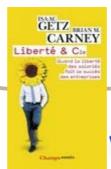
Jeux agiles

Plaisir au travail

Pierrick Thibault @keurvet

> **UNE VISION POUR ALLER PLUS LOIN Observateur actif**

Communauté Agile



La performance par le bonheur



Se documenter

Plaisir

Plaisir est l'ancien infinitif du verbe plaire, se faire plaisir d'une chose, en prendre et manger : "Voilà une corbeille de cerises, mes enfants ; faites-vous-en plaisir".

Source: www.ptidico.com/definition/plaisir.htm



Se documenter

Travail

De l'ancien français travail (« tourment, souffrance ») (XIIe siècle), du bas latin (VIe siècle) tripálĭus du latin tripálĭum (« instrument de torture à trois poutres »).

Source: http://fr.wiktionary.org/wiki/travail





Aïe! Et pourtant ...

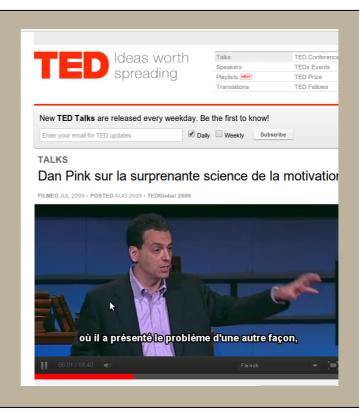
"La recherche du plaisir est la force motrice qui gouverne nos comportements et nos prises de décision et, à ce titre, elle peut être considérée comme la cinquième grande force de la nature [...] [La notion de plaisir] est libératrice et conduit à une éthique de l'effort et du don de soi."

Michel Cabanac, physiologiste canadien et professeur à la Faculté de Médecine

7

Écouter les scientifiques

Dan Pink: « La motivation est indispensable pour aborder la complexité des métiers de notre époque. »



Le plaisir est un indicateur de motivation

Le plaisir est source de motivation



Écouter les orateurs à Agile France

David Alia

« Toutes les petites choses qui génèrent de l'énergie positive renforcent l'équipe dans le temps »
« plaisir = énergie »

Pierre Pezziardi

« Notre réalisation apporte du plaisir, allez on ose ! [Pierre le note] » « Plutôt que de me plaindre, commencer par faire des petites choses qui améliorent ce sur quoi j'ai prise à mon niveau »

Michel Hervé

« Le manager est comme un chef d'orchestre chargé de l'harmonie du groupe »

Chronoflex

« La performance par le bonheur »

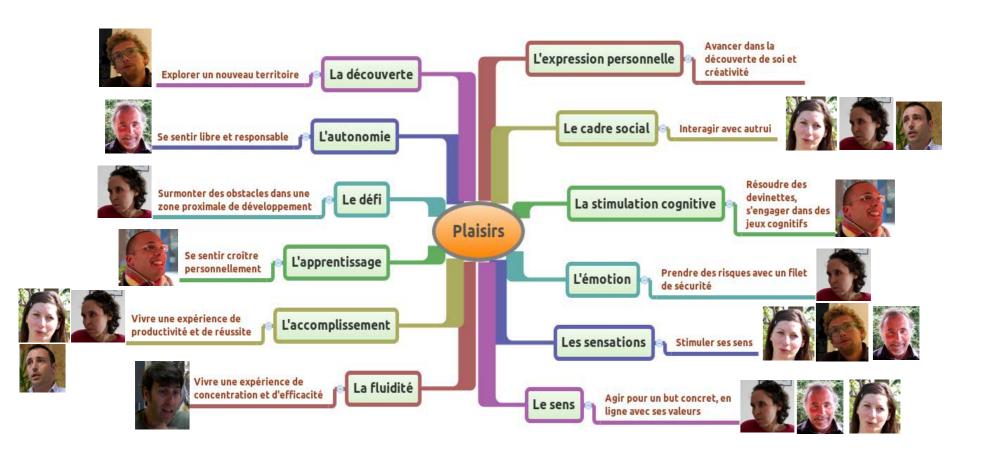


Explorer le plaisir au travail

Qu'en dites-vous ?



Se repérer dans les différents plaisirs ...



DANGER



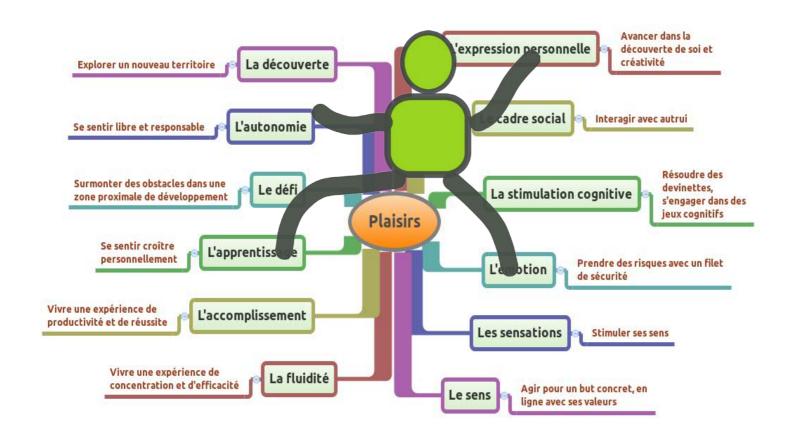
- ✓ Plaisir divertissement : « Crêpes parties à France Telecom »
- ✓ Plaisir « artificiel » créant une dépendance malsaine
- ✓ Plaisir décrété, globalisé
- ✓ Entendu : « Le plaisir pour éviter d'augmenter ses salariés »
- ✓ EXTRINSÈQUÉ

Le plaisir durable :

- ✓ Associé à l'opérationnel
- √ Simple
- ✓ Sur lequel on a prise
- ✓ Personnel
- ✓ Pas donné à tout le monde
- ✓ INTRINSÈQUE

Se protéger

Cultiver 3 plaisirs comme 3 appuis du bien être au travail

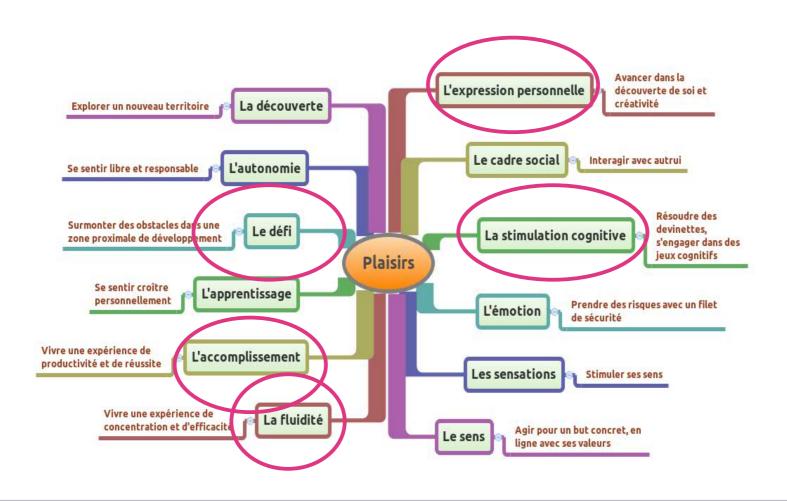




V

Raccrocher aux exigences de l'entreprise

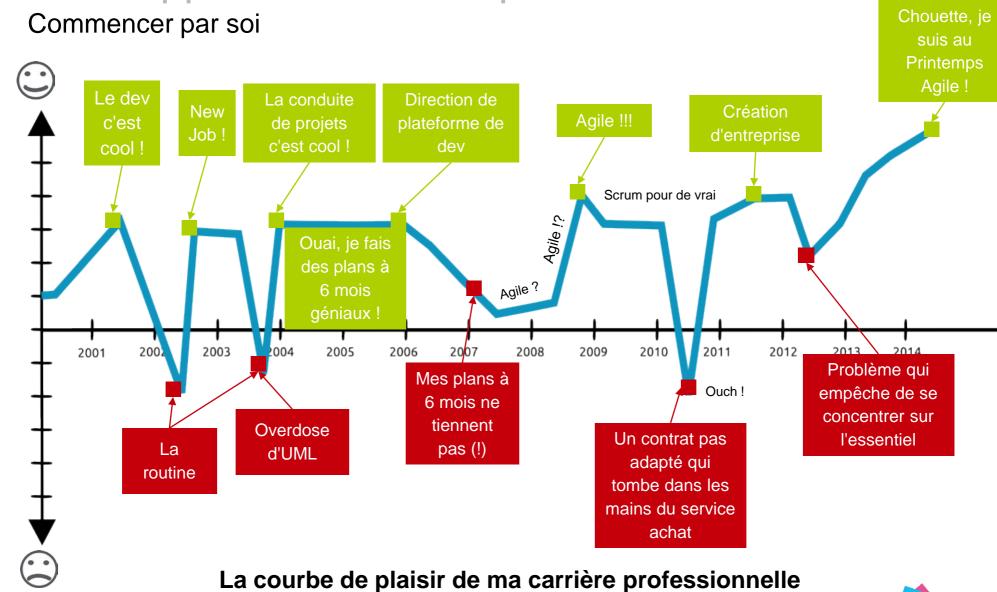
Plaisir et productivité





7

Développer son sens du plaisir



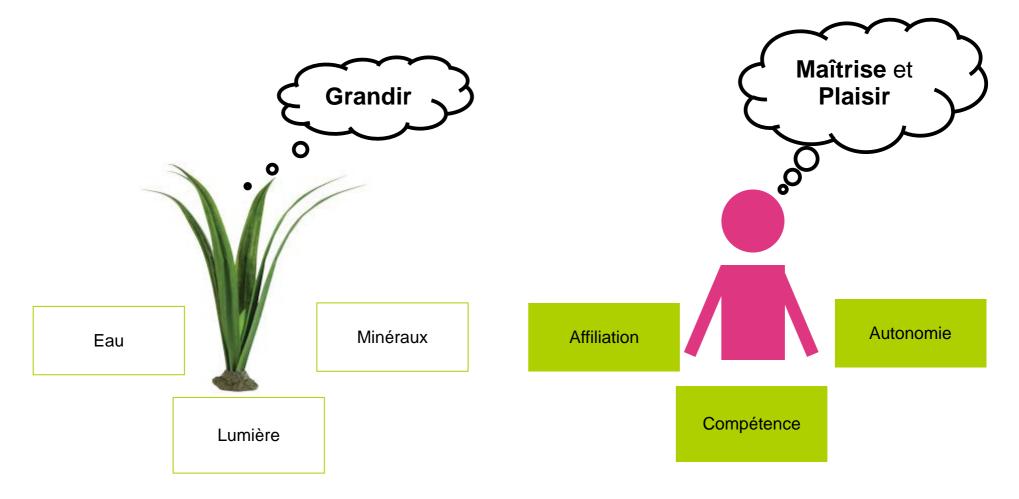




- ✓ Plaisir d'aligner ses actes et ses valeurs
- ✓ Plaisir de partager un but commun
- ✓ Plaisir de bousculer un ordre établi
- ✓ Plaisir d'apprendre sans cesse
- ✓ Plaisir de transmettre
- ✓ Plaisir d'aboutir à des réalisations concrètes
- ✓ Plaisir de la confrontation d'idées

Z

Les nutriments du plaisir



Source : étude de Edward Deci et Richard Ryan – Université de Rochester 1975, 1985)



V

Agile et plaisir

Affiliation : « être quelqu'un de signifiant pour d'autres personnes et objet de sollicitude de leur part »

Voici notre travail, qu'en pensez-vous ?



Vous Ça donne commencez envie, vraiment à quand peutcomprendre on notre métier! l'utiliser? Utilisateur



La collaboration avec les clients plus que la négociation contractuelle



Z

Agile et plaisir

Compétence: « sentiment d'efficacité sur son environnement, validé par des pairs »

Qualité production

Pair Programming

Livraisons courtes

Revue de code croisée

Une attention continue à l'excellence technique

À intervalles réguliers, l'équipe réfléchit aux moyens de devenir plus efficace



Agile et plaisir

Autonomie





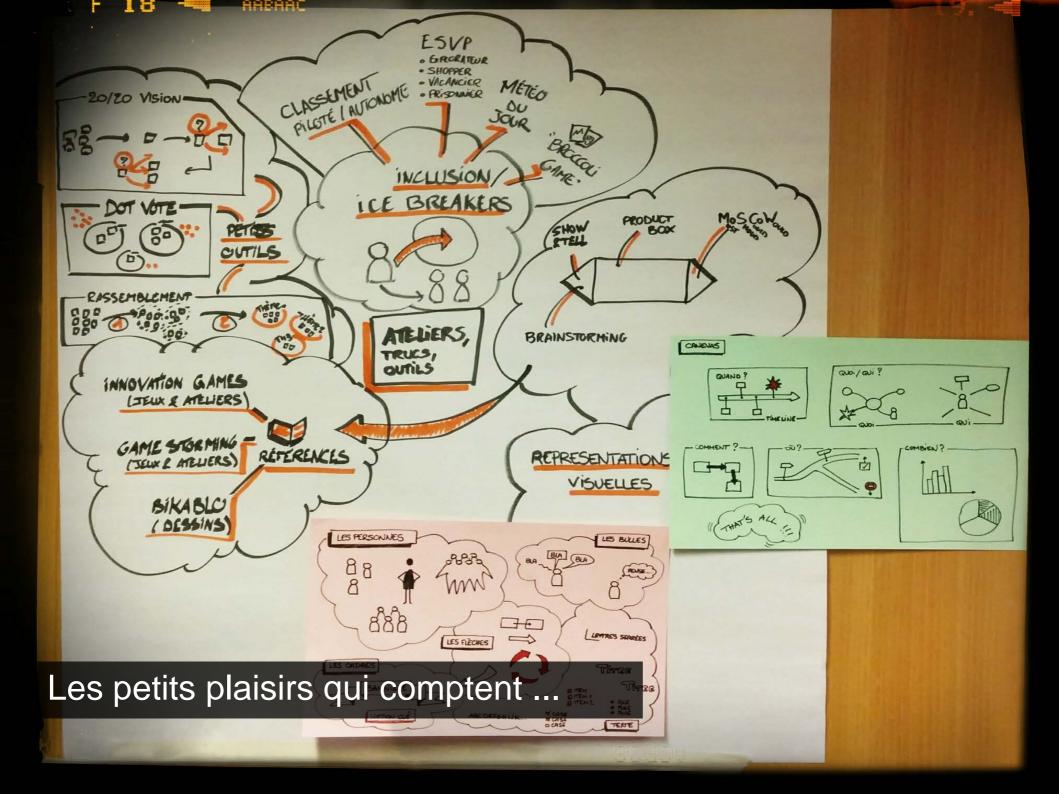


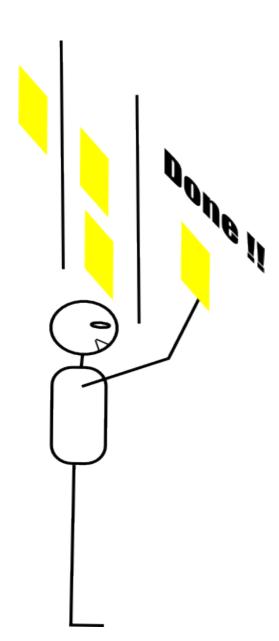
S'auto-organiser pour réaliser un logiciel de qualité atteignant au mieux les objectifs métier

Fournissez aux membres de l'équipe l'environnement et le soutien dont ils ont besoin et faites-leur confiance pour atteindre les objectifs fixés.

Les meilleures architectures, spécifications et conceptions émergent d'équipes auto-organisées





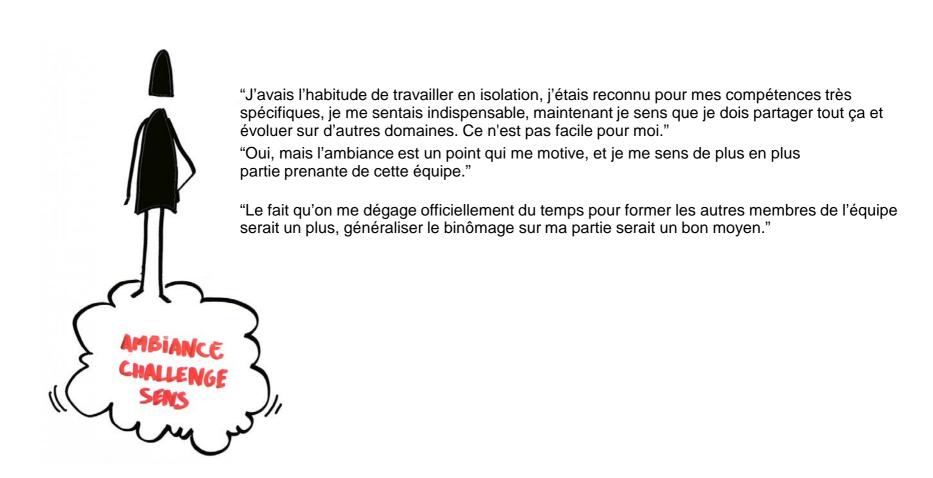


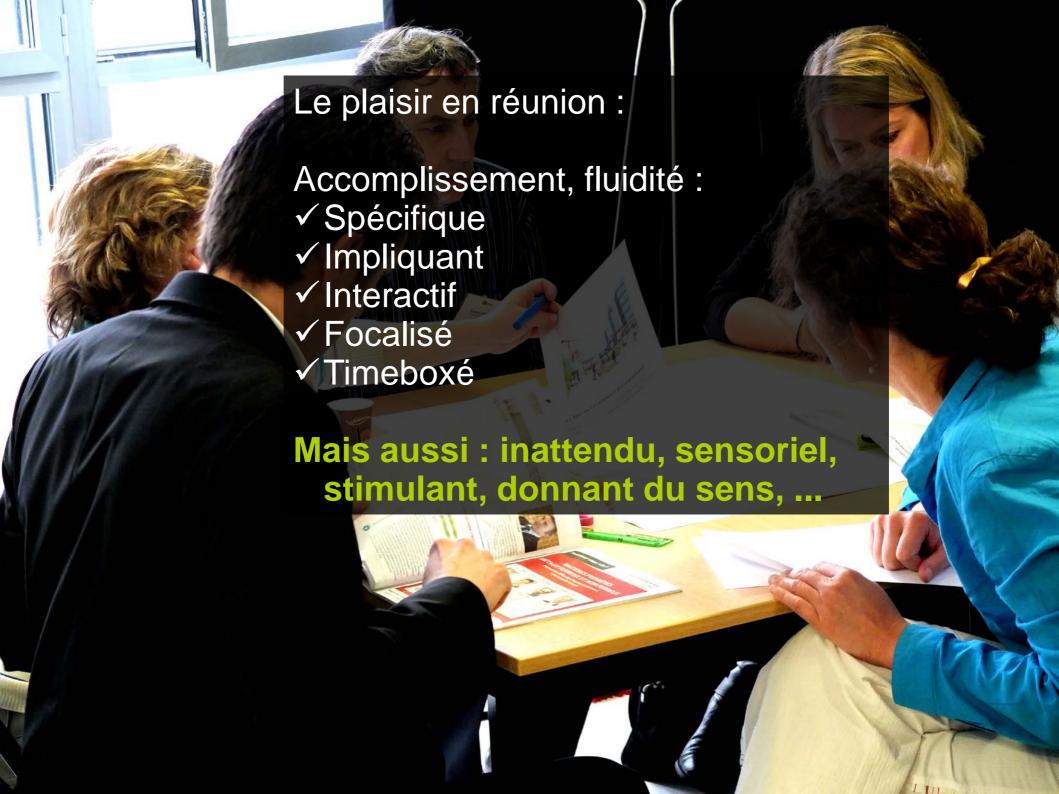
Les petits plaisirs qui comptent ...



Coaching agile et plaisir

Dédier du temps sur ce sujet

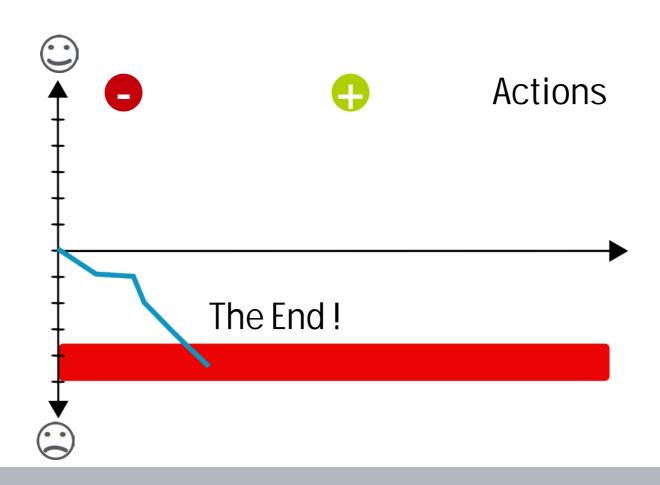




V

Coaching agile et plaisir

Rétrospective : allumer le capteur plaisir à son maximum

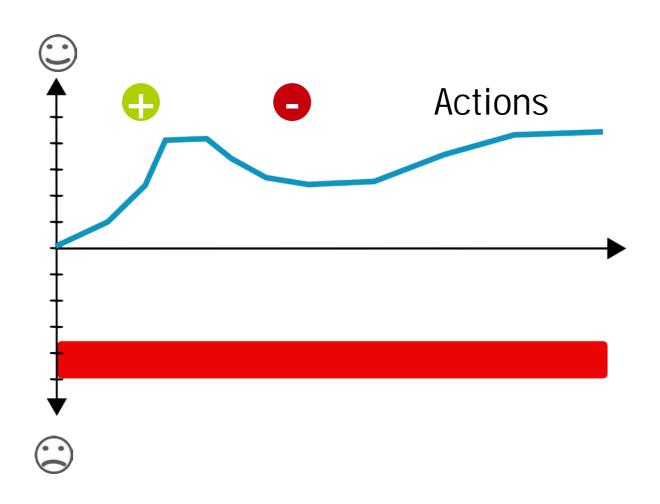




Z

Coaching agile et plaisir

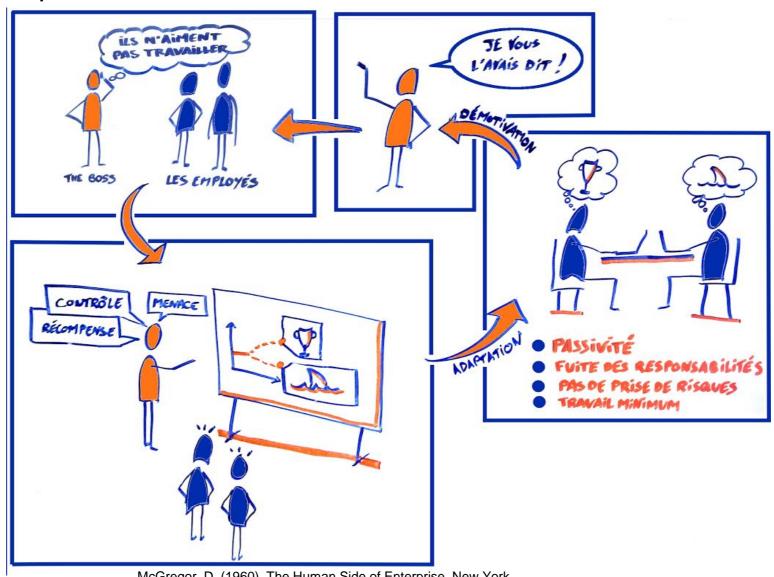
Rétrospective : allumer le capteur plaisir à son maximum





→ Entreprise en plaisir

Entreprise X

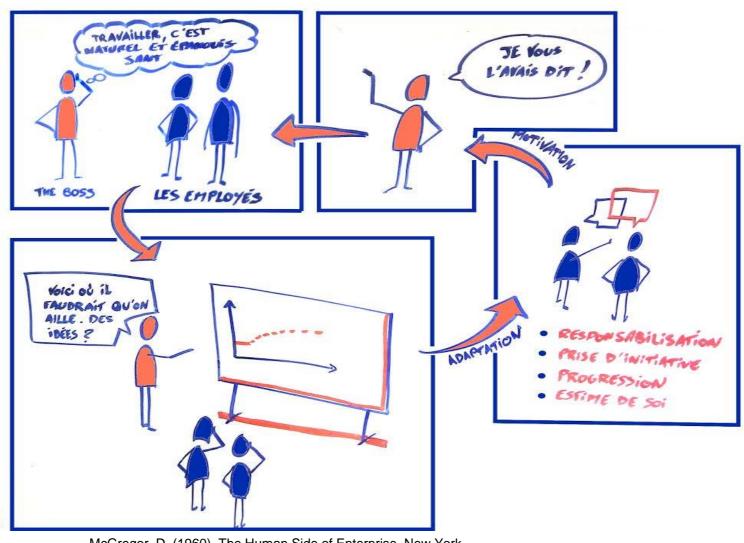


McGregor, D. (1960). The Human Side of Enterprise, New York, McGrawHill



≥ Entreprise en plaisir

Entreprise Y



McGregor, D. (1960). The Human Side of Enterprise, New York, McGrawHill



S'outiller

Les jeux, évidemment!



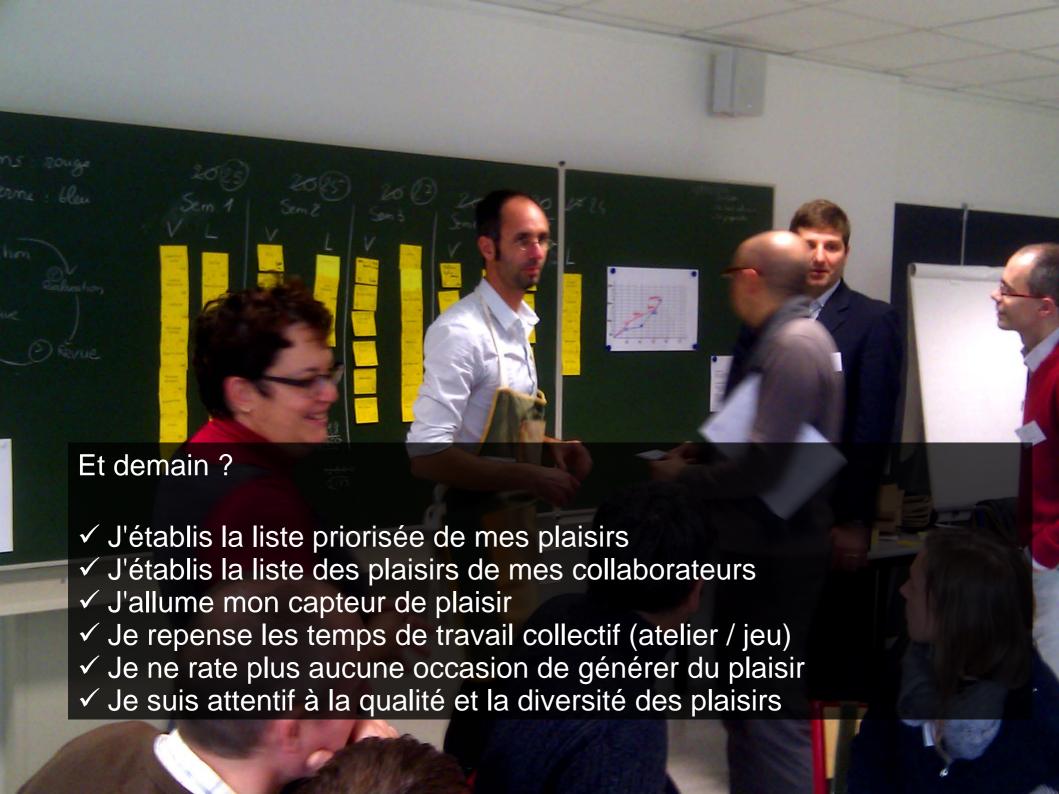
Les jeux, effets collatéraux :

- √ Casser les codes
- ✓ Inviter la créativité au quotidien
- ✓ Créer du dialogue
- ✓ Diffuser
- ✓ Décloisonner









Témoignages

Agilité et plaisir

Plaisir et travail



Coaching Agile et plaisir



Réunions

Autre